

KONTRAST

PROGRAMM

GESELLSCHAFT,
POLITIK & KULTUR

Informationen zu
unseren Kooperationen
im Bereich Gesellschaft,
Politik & Kultur

Online Vortragsreihe Energie – Das hitzerobuste Haus

Di, 20.01.2026, 18:00 Uhr, 12 Termine, R12221-O

„Emotionsstarke Kinder“: Pädagogischer Themenabend

Mi, 21.01.2026, 19:00 Uhr, 1 Termin, R21421

vhs.wissen live: Konflikte und Lösungen in den Staaten sozialer Insekten

Mo, 02.02.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15001

Wasservögel im Ruhrtal – Bildvortrag

Mi, 04.02.2026, 19:00 Uhr, 1 Termin, R13021

Wasservögel im Ruhrtal – Exkursion

So, 08.02.2026, 09:00 Uhr, 1 Termin, R13031

Wittener Autorengruppe Wort*Schatz

Mo, 10.02.2026, 14:00 Uhr, 7 Termine, R14031

Seniorenvertretung

Do, 12.02.2026, 16:00 Uhr, 4 Termine, R11101

Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter

Do, 12.02.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R12301

Bridge – Vertiefung und Praxis – Teil 1

Fr, 13.02.2026, 15:00 Uhr, 7 Termine, R21331

Die Nacht der fünf Geheimnisse – Erlebnisnachtwanderung

Fr, 20.02.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R13421

vhs.wissen live: KI: Im Wettlauf mit dem Gehirn

Mo, 23.02.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15011

Die Fische im mittleren Ruhrtal – Filmvortrag

Di, 24.02.2026, 19:00 Uhr, 1 Termin, R13041

vhs.wissen live: Error Literacy- Fehler bei Mensch und Maschine

Di, 24.02.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15021

vhs.wissen live: Jim Knopf und die deutsche Geschichte

So, 01.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15041

Mein Fahrrad: Reparatur und Pflege

So, 01.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R16051

vhs.wissen live: Ulli Lust: „Die Frau“ am Anfang der Geschichte

Mi, 04.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15051

Sensation im Naturschutzgebiet Ruhraue – Bildvortrag

Mi, 11.03.2026, 19:00 Uhr, 1 Termin, R13281

vhs.wissen live: Kunst im Ohr: „Nana“ von Manet

Mi, 11.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15061

Die Nacht der fünf Geheimnisse – Erlebnisnachtwanderung

Fr, 13.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R13431

Eine Reise durch Irland – Multivisionsvortrag

Fr, 13.03.2026, 18:30 Uhr, 1 Termin, R14051

Zu Gast bei... der Feuerwehr Witten

Sa, 14.03.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R12411

Obstbaumschnitt – Theorie und Praxis

Sa, 14.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R13091

vhs.wissen live: Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

Mo, 16.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15071

„Wenn Kinder streiten“: Pädagogischer Themenabend

Mi, 18.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R21641

Natur- und Umweltpädagogik in Kita/Grundschule

Mo, 23.03.2026, 09:00 Uhr, 5 Termine, R13711

vhs.wissen live: Antisemitismus – Was gibt es da zu erklären?

Mi, 25.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15081

Die Nacht der fünf Geheimnisse – Erlebnisnachtwanderung

Sa, 28.03.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R13441

vhs.wissen live: Roma Eterna. Kunst & Kultur im Rom der Nachkriegszeit

Mi, 01.04.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15091

vhs.wissen live: Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

Mi, 15.04.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15101

Baumzeit – Die Riesen im grünen Kosmos: Waldexkursion für Familien

Sa, 12.04.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R13611

Heimische Singvögel an der Stimme erkennen – Bildvortrag

Mi, 15.04.2026, 19:00 Uhr, 1 Termin, R13511

Infonachmittag für Eltern – Erleichterung Kitastart

Mi, 15.04.2026, 14:15 Uhr, 1 Termin, R21621

vhs.wissen live: Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

Do, 16.04.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15111

Eine Reise durch Italien – Multivisionsvortrag

Fr, 17.04.2026, 18:30 Uhr, 1 Termin, R14061

Bridge – Vertiefung und Praxis – Teil 2

Fr, 17.04.2026, 15:00 Uhr, 12 Termine, R213312

Heimische Singvögel an der Stimme erkennen – Exkursion

So, 19.04.2026, 07:00 Uhr, 1 Termin, R13171

Sicher & mobil mit dem Pedelec – Ein praxisnahes Training

Mo, 20.04.2026, 15:00 Uhr, 1 Termin, R16021

Lebensraum Gartenteich

Mi, 22.04.2026, 19:00 Uhr, 1 Termin, R13071

vhs.wissen live: Warum nicht lösen? Der Sinn von Zufallsentscheidungen

Mi, 22.04.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15121

vhs.wissen live: Die Kelten

Mi, 29.04.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15131

Bürgeruniversität: Trump – Demokratie und Europa

Do, 30.04.2026, 20:00 Uhr, 1 Termin, R11801

Ehrenamt Workshop Teil 1 – Projekte planen im Ehrenamt

Do, 07.05.2026, 16:45 Uhr, 2 Termine, R11201

Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter

Do, 07.05.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R12311

Fledermäuse am Hammerteich – Exkursion

Sa, 09.05.2026, 20:30 Uhr, 1 Termin, R13051

Mähen mit der Handsense – Kurs für den Einstieg

Sa, 09.05.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R13401

Sicher & mobil mit dem Pedelec – Ein praxisnahes Training

Mo, 11.05.2026, 15:00 Uhr, 1 Termin, R16031

Wildkräuter am Wegesrand – Exkursion

Mi, 13.05.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R13271

vhs.wissen live: Kleinstadt – politischer Wert einer ostdtsh. Sehnsucht

Mo, 18.05.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15141

Bürgeruniversität: Die Bedeutung der Künste für das Demenzgeschehen

Mi, 20.05.2026, 20:00 Uhr, 1 Termin, R11811

Datenschutz für Einsteiger/-innen

Do, 21.05.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R12161

vhs.wissen live: Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur

Di, 09.06.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15151

Bürgeruni: Warum Mundgesundheit über Lebensqualität entscheidet

Do, 11.06.2026, 20:00 Uhr, 1 Termin, R11821

vhs.wissen live: Intelligenz des Unbewussten & Macht der Intuition

Do, 18.06.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15161

Zu Gast bei ... der Feuerwehr Witten

Sa, 20.06.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R12421

vhs.wissen live: Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

Di, 23.06.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15171

Ehrenamt Workshop Teil 2 – Projekte gestalten im Team

Do, 09.07.2026, 16:45 Uhr, 2 Termine, R11211

Baumzeit – Die Riesen im grünen Kosmos: Waldexkursion für Familien

Sa, 18.07.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R13621

vhs.wissen live: Musik, Wissenschaft und Technik

Di, 21.07.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15181

vhs.wissen live: Die Wiederkehr der Imperien

Sa, 01.08.2026, 19:30 Uhr, 1 Termin, R15031

Internationale Fledermausnacht in Witten – Exkursion

Sa, 29.08.2026, 20:00 Uhr, 1 Termin, R13381

Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter

Do, 03.09.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R12322

Lebensraum Streuobstwiese – Exkursion

So, 11.10.2026, 15:00 Uhr, 1 Termin, R13392

Bäume im Wittener Stadtpark – Exkursion

Fr, 16.10.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R13092

Fledermäuse in Witten – Bildvortrag

Mi, 28.10.2026, 18:30 Uhr, 1 Termin, R13332

Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter

Do, 19.11.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R12332

GESUNDHEIT
&WELLNESSYOGA, ENTSPANNUNG,
MEDITATION

Hatha Yoga sanft

Mi, 21.01.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R41531

Hatha Yoga – Entspannung und Wohlbefinden

Do, 29.01.2026, 19:15 Uhr, 10 Termine, R41131

Hatha Yoga – Entspannung und Wohlbefinden

Do, 29.01.2026, 17:30 Uhr, 10 Termine, R41121

Hatha Yoga in liebevoller Achtsamkeit

Mo, 02.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R41321

Hatha Yoga in liebevoller Achtsamkeit

Mo, 02.02.2026, 19:45 Uhr, 10 Termine, R41331

Die yogische Mittagspause – Auftanken in der Wochenmitte

Fr, 06.02.2026, 12:45 Uhr, 10 Termine, R41431

Hatha Yoga für Anfänger/-innen

Do, 05.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R41101

Hatha Yoga – Mit Klangschalenbegleitung zu innerer Harmonie

Do, 05.02.2026, 19:45 Uhr, 10 Termine, R41401

Yoga flow – Vinyasa Yoga am Morgen

Fr, 06.02.2026, 10:00 Uhr, 10 Termine, R41451

Polyvagale Yoga – Yoga für das Nervensystem – Onlinekurs

Mo, 09.02.2026, 19:15 Uhr, 7 Termine, R41681-O

Breathwork

Di, 10.02.2026, 18:00 Uhr, 7 Termine, R41071

Hatha Yoga in Herdecke – Körper und Seele in Balance

Di, 10.02.2026, 17:30 Uhr, 10 Termine, R41201

Hatha Yoga in Herdecke – Körper und Seele in Balance

Di, 10.02.2026, 19:15 Uhr, 10 Termine, R41211

Ashtanga Yoga – Ruhe und Kraft finden

Di, 10.02.2026, 19:15 Uhr, 10 Termine, R41471

Hatha Yoga – Sanftes Yoga für Ältere

Di, 10.02.2026, 08:45 Uhr, 10 Termine, R41561

Hatha Yoga – Sanftes Yoga für Ältere

Di, 10.02.2026, 10:30 Uhr, 10 Termine, R41571

Yin und Faszien Yoga

Di, 10.02.2026, 19:15 Uhr, 7 Termine, R41641

Somatisches Vinyasa Yoga

Di, 10.02.2026, 17:30 Uhr, 7 Termine, R41661

Hatha Yoga für den Erst- und Wiedereinstieg

Mi, 11.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R41141

Hatha Yoga – Körper und Seele in Balance

Mi, 11.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R41241

Hatha Yoga – Körper und Seele in Balance

Mi, 11.02.2026, 19:45 Uhr, 10 Termine, R41251

Hatha Yoga Präventiv

Mi, 11.02.2026, 19:45 Uhr, 10 Termine, R41281

Yin Yoga

Mi, 11.02.2026, 19:45 Uhr, 8 Termine, R41621

Hatha Yoga – Stress lass nach – sanftes Yoga am Morgen

Do, 12.02.2026, 10:00 Uhr, 10 Termine, R41371

Sanftes Yoga am Mittag – Yin und Restorative Yoga

Fr, 13.02.2026, 11:00 Uhr, 9 Termine, R41601

Aerial Touch – schwebend berührt

Sa, 14.02.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42461

Stress ade! Präventionskurs für Kids

Do, 19.02.2026, 16:30 Uhr, 8 Termine, R41091

Yin und Faszien Yoga – Yin Yoga meets Faszienrolle und Ball

So, 22.02.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42121

Faszien Flossing

So, 22.02.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42141

Yoga & Meditation mit Kristallklaschen im Tuch

So, 22.02.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R42401

Yogilates und Mindfulness

Mo, 23.02.2026, 17:00 Uhr, 5 Termine, R41801

Yoga am Nachmittag

Di, 24.02.2026, 16:00 Uhr, 5 Termine, R41361

Hatha Yoga – Für den Rücken und den ganzen Körper

Di, 24.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R41511

Hatha Yoga – Für den Rücken und den ganzen Körper

Di, 24.02.2026, 19:45 Uhr, 10 Termine, R41521

Yogilates und Mindfulness

Do, 26.02.2026, 17:00 Uhr, 9 Termine, R41831

Feldenkraus

So, 01.03.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R41011

Sanftes Faszien Yoga und Yoga Nidra

So, 01.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42131

Selfcare-Tages-Retreat

So, 01.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42171

Aerial Yoga – Schwerelos glücklich – Aktives Yoga

So, 08.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42431

Yin Yoga und die Jahreszeiten – Frühling

So, 08.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42101

Bildungsurlaub: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Mo, 09.03.2026, 09:30 Uhr, 5 Termine, R47011

Yoga & Meditation mit Kristallklaschen im Tuch

So, 15.03.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R42411

Womb Yoga Fortbildung – Stärkung der weiblichen Kraft und Kreativität

Fr, 20.03.2026, 09:00 Uhr, 3 Termine, R41701

Wochenend-Retreat im „Steinbergs NaturHotel Wildewiese“

Fr, 20.03.2026, 17:00 Uhr, 3 Termine, R47121

Yin Yoga meets Aerial – schwerelos entspannt

So, 22.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R42451

Ein Achtsamkeitswochenende in Winterberg

Fr, 27.03.2026, 18:00 Uhr, 3 Termine, R47101

Restorative Yoga und Yoga Nidra

Sa, 28.03.

GESUNDE LEBENSWEISE

Hochsensibilität bewusst leben

So, 22.02.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R48051

Natürlich – achtsam – stressfrei! Stressbewältigung im Alltag

Mo, 23.02.2026, 19:30 Uhr, 8 Termine, R48011

Grundlagen der Waldorfpädagogik

Mo, 23.02.2026, 19:00 Uhr, 3 Termine, R48201

Den Bewegungsapparat stärken und stabilisieren – Füße

Fr, 27.02.2026, 18:00 Uhr, 1 Termin, R46011

Endlich besser schlafen

So, 08.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R46021

Wie die Gedanken wieder Ruhe finden

So, 15.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R48061

Endlich Zeit!? – Perspektiven & Lebensfreude nach dem Berufsleben

So, 15.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R48111

Fasten für Gesunde

Mo, 16.03.2026, 09:00 Uhr, 10 Termine, R46031

Aufräumen beginnt im Kopf

So, 22.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R48101

In 27 Minuten wunderbar gelassen: Die „Rossini Reise“

So, 19.04.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R48031

Natürlich – achtsam – stressfrei! Stressbewältigung im Alltag

Mo, 20.05.2026, 19:30 Uhr, 8 Termine, R48021

Waldbaden – Die heilende Kraft der Natur

So, 19.07.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R48041

KOCHEN & ERNÄHRUNG

Die besten Rezepte bekannter Fernsehköche/-innen

Di, 10.02.2026, 16:45 Uhr, 1 Termin, R22011

Französische Küche ohne Fisch und Fleisch – Cuisine végétarienne

Di, 24.02.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22321

Mexikanische Küche vegetarisch

Fr, 27.02.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22301

Bock auf Wok in englischer Sprache – Kochen für Teenies ab 11 Jahre

Fr, 06.03.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22401

Fisch à la France

Fr, 13.03.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22161

Ostern de Luxe New Edition

So, 15.03.2026, 10:30 Uhr, 1 Termin, R22021

Philippinische Küche

Do, 19.03.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22131

Lebendige Küche – milchsauer fermentieren für gesunden Genuss

Sa, 21.03.2026, 12:00 Uhr, 1 Termin, R22361

Tapas-Menü – klassische Kleinigkeiten, großer Genuss

Di, 24.03.2026, 18:00 Uhr, 1 Termin, R22151

Kochen im Frühling mit Bärlauch, vegan verpackt

Do, 26.03.2026, 16:45 Uhr, 1 Termin, R22331

Bollywood Bites – 100 % veganes südasiatisches Fingerfood

Di, 14.04.2026, 18:00 Uhr, 1 Termin, R22181

Wilde Frühlingsvielfalt – Pestos, Dips und Aufstriche mit Wildpflanzen

So, 19.04.2026, 10:30 Uhr, 1 Termin, R22351

Wildes von Bäumen und Sträuchern – Mit allen Sinnen genießen

So, 26.04.2026, 10:30 Uhr, 1 Termin, R22341

Marokkanische Küche vegetarisch

Mo, 27.04.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22311

Leicht, frisch & glutenfrei

Di, 05.05.2026, 18:00 Uhr, 1 Termin, R22191

Die südafrikanisch-malaysische Küche

Mo, 18.05.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22121

Köstlich Pakistanisch kochen – Orangenhähnchen, buntes Gemüse & Co.

Mi, 20.05.2026, 18:00 Uhr, 1 Termin, R22111

Karibische Küche

Fr, 29.05.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22141

Fingerfood in Frankreich

Di, 09.06.2026, 17:30 Uhr, 1 Termin, R22171

Ein ganzes Reh – from nose to tail

So, 14.06.2026, 10:30 Uhr, 1 Termin, R22031

Gartenparty zur Sommersonnenwende: Gerichte aus Schweden

Do, 18.06.2026, 16:45 Uhr, 1 Termin, R22101

Unvergessener Duft aus einer französischen Bäckerei

So, 28.06.2026, 10:30 Uhr, 1 Termin, R22501

KUNST & KREATIVITÄT

Orchesterproben des Sinfonischen Orchesters der vhs

Mo, 12.01.2026, 19:00 Uhr, 23 Termine, R31011

Schneidern I-II-III

Mo, 09.02.2026, 18:00 Uhr, 8 Termine, R33011

Schauspiel Coaching

Di, 10.02.2026, 18:45 Uhr, 6 Termine, R31021

Islandpullover stricken – Von der ersten Masche zum Pullover

Mi, 11.02.2026, 18:00 Uhr, 6 Termine, R33051

Klöppeln, eine alte Handarbeit neu belebt

Mi, 11.02.2026, 19:30 Uhr, 10 Termine, R33021

Rollenstudium / Theatergruppe

Do, 12.02.2026, 18:45 Uhr, 7 Termine, R31051

Aquarellmalerei – Grundlagen und Experimentelles

Do, 19.02.2026, 18:45 Uhr, 6 Termine, R34051

Malen, aber wie? – Aquarell, Acryl, Pigmente

Di, 24.02.2026, 16:00 Uhr, 9 Termine, R34031

BohoBelle – Makramee Hängevase zum Selbermachen

So, 01.03.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R33031

Jede/-r kann Zeichnen lernen

Sa, 14.03.2026, 10:00 Uhr, 2 Termine, R34021

Schminken: Make-up-Tricks vom Profi

Sa, 14.03.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R39011

Ostergesteck mit Schnittblumen

Fr, 20.03.2026, 16:00 Uhr, 1 Termin, R38011

Frühlingskranz – Kreativ

Fr, 20.03.2026, 18:30 Uhr, 1 Termin, R38021

Schauspiel Coaching

Di, 14.04.2026, 18:45 Uhr, 6 Termine, R31031

Rollenstudium / Theatergruppe

Do, 16.04.2026, 18:45 Uhr, 6 Termine, R31061

Spachteltechnik mit Acryl

Sa, 18.04.2026, 10:00 Uhr, 2 Termine, R34041

BohoLuna – Makramee-Kranz mit Trockenblumen

So, 26.04.2026, 11:00 Uhr, 1 Termin, R33041

Bob Ross Tagesmalkurs – Malen in Öl: Gebirge mit See

So, 26.04.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R34011

Gold und Silber schmieden

Di, 28.04.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R37011

Achtsames Zeichnen im NaWiT-Naturgarten

Fr, 08.05.2026, 17:00 Uhr, 6 Termine, R34061

Schauspiel Coaching

Di, 02.06.2026, 18:45 Uhr, 6 Termine, R31041

Rollenstudium / Theatergruppe

Di, 11.06.2026, 18:45 Uhr, 5 Termine, R31071

Betonskulpturen

Mi, 17.06.2026, 17:30 Uhr, 4 Termine, R36011

Achtsames Zeichnen im NaWiT-Naturgarten

Fr, 04.09.2026, 17:00 Uhr, 6 Termine, R34062

SPRECHEN & SPRACHE

DEUTSCH

Deutsch als Fremdsprache, A1, Teil 1

Di, 10.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R51101

Deutsch als Fremdsprache, A2.1, Teil 1

Mo, 09.02.2026, 16:30 Uhr, 10 Termine, R51111

Deutsch als Fremdsprache, A2.2, Teil 1

Mo, 09.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R51121

Deutsch als Fremdsprache, B1

Do, 12.02.2026, 18:00 Uhr, 9 Termine, R51131

Deutsch als Fremdsprache, B2, Teil 1

Mi, 06.05.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R51142

Deutsch als Muttersprache – Lesen und Schreiben

Mo, 09.02.2026, 18:00 Uhr, 10 Termine, R51191

ENGLISCH

Englisch-Schnuppertag

Fr, 06.02.2026, 17:00 Uhr, 1 Termin, R52001

Englisch-Schnuppertag

Sa, 07.02.2026, 10:00 Uhr, 1 Termin, R520012

Pub Quiz: Engl. Sprache und englischspr. Kulturen

Fr, 08.05.2026, 18:00 Uhr, 1 Termin, R52021

Englisch für den Einstieg, Level A1, Teil 1

Mi, 11.02.2026, 17:00 Uhr, 7 Termine, R52031

English for Beginners, Level A1, Kleingruppe, Teil 1

Mi, 11.02.2026, 09:15 Uhr, 7 Termine, R52051

English for Beginners, Level A1, Teil 1

Mi, 15.04.2026, 13:45 Uhr, 13 Termine, R520712

Englisch für den Urlaub, Level A1, Onlinekurs, Teil 1

Mo, 09.02.2026, 18:00 Uhr, 7 Termine, R52041-O

Schnupperkurs: Englisch für den Wiedereinstieg, A1/A2

Fr, 20.03.2026, 17:00 Uhr, 3 Termine, R52201

Englisch für den Wiedereinstieg, Level A1/A2, Teil 1

Mi, 11.02.2026, 12:15 Uhr, 7 Termine, R52221

Englisch 2.0 – Reloaded, Level A1/A2

Di, 17.02.2026, 15:00 Uhr, 13 Termine, R52241

Englisch – nicht nur für Ihre nächste Reise

Di, 17.02.2026, 17:00 Uhr, 13 Termine, R52261

Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 1

Mo, 13.04.2026, 17:00 Uhr, 12 Termine, R523212

Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 1

Mi, 15.04.2026, 18:45 Uhr, 13 Termine, R523312

Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2

Di, 14.04.2026, 12:00 Uhr, 12 Termine, R52342

Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 1

Do, 12.02.2026, 18:30 Uhr, 7 Termine, R52351

Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 1

Di, 10.02.2026, 15:30 Uhr, 7 Termine, R52361

Englisch auf dem Level A2, Teil 1

Di, 10.02.2026, 16:30 Uhr, 7 Termine, R52371

Englisch auf dem Level A2, Teil 2

Di, 14.04.2026, 16:30 Uhr, 12 Termine, R523712

Englisch auf dem Level A2, Teil 1

Mi, 11.02.2026, 09:00 Uhr, 7 Termine, R52381

Englisch auf dem Level A2 – Endlich Zeit für Englisch, Teil 1

Mi, 15.04.2026, 10:45 Uhr, 13 Termine, R523912

Learning English, Level A2, Teil 1

Di, 10.02.2026, 17:00 Uhr, 7 Termine, R52401

Englisch auf dem Level A2/B1 – Brush up your English, Teil 1

Fr, 13.02.2026, 10:00 Uhr, 7 Termine, R52441

Coffee or Tea: Englisch nicht nur für Ihre nächste Reise, Level A2/B1

Mi, 18.02.2026, 18:30 Uhr, 13 Termine, R52451

Sicher Englisch sprechen durch Theaterübungen, ab Level B1

Do, 12.03.2026, 16:45 Uhr, 10 Termine, R52511

Englisch auf dem Level B1 – Once upon a time, Teil 1

Mo, 09.02.2026, 12:00 Uhr, 7 Termine, R52541

English conversation with a native speaker, Level B1, Teil 1

Di, 10.02.2026, 18:00 Uhr, 7 Termine, R52551

Easy English Conversation, Level B1

Do, 12.02.2026, 16:30 Uhr, 18 Termine, R52561

English conversation, Level B1/B2 – Onlinekurs, Teil 1

Di, 10.02.2026, 10:00 Uhr, 7 Termine, R52631-O

Englisch auf dem Level B2 – There's nothing like learning English, Teil 1

Di, 10.02.2026, 18:30 Uhr, 7 Termine, R52721

English online class, Level B2, Teil 1

Do, 12.02.2026, 12:00 Uhr, 7 Termine, R52731-O

Englisch auf dem Level B2 – English is needed everywhere, Teil 1

Do, 12.02.2026, 17:30 Uhr, 7 Termine, R52741

Practising English, Level B2 – Teil 1

Do, 16.04.2026, 19:00 Uhr, 11 Termine, R527512

English conversation with a native speaker, Level B2, Teil 1

Mi, 11.02.2026, 10:45 Uhr, 7 Termine, R52761

Englisch auf dem Level B2 – Come in, please! Teil 1

Mo, 09.02.2026, 10:30 Uhr, 7 Termine, R52771

English conversation, Level B2

Do, 12.02.2026, 18:00 Uhr, 18 Termine, R52781

English conversation – Level C1, You're welcome, Teil 1

Mo, 09.02.2026, 09:00 Uhr, 7 Termine, R52811

Make your English work ... Englisch für den Beruf

Do, 19.02.2026, 16:30 Uhr, 11 Termine, R58211

Englisch für den Beruf – Powering your career

Do, 19.02.2026, 19:00 Uhr, 11 Termine, R58221

Übersetzungstraining Business English – Thank you for your letter of ...

Mi, 18.02.2026, 16:30 Uhr, 13 Termine, R58231

English communication, Level A2/B1: Intensivwoche – Bildungsurlaub

Mo, 16.03.2026, 09:00 Uhr, 5 Termine, R58351

English communication, Level B1/B2: Intensivwoche – Bildungsurlaub

Mo, 13.04.2026, 09:00 Uhr, 5 Termine, R58361

FRANZÖSISCH

Französisch III, A1

Mi, 11.02.2026, 09:00 Uhr, 15 Termine, R53011

Französisch IV, A1, Teil 1

Do, 12.02.2026, 18:00 Uhr, 9 Termine, R53021

Französisch V, A1, Teil 1

Di, 10.02.2026, 18:00 Uhr, 9 Termine, R53031

Französisch VI, A1

Mi, 11.02.2026, 11:00 Uhr, 15 Termine, R53041

Französisch: Conversation facile, A2/B1, Teil 1

Mi, 11.02.2026, 09:00 Uhr, 10 Termine, R53061

Französisch: Conversation facile A2/B1 et exercices – Onlinekurs, Teil 1

Di, 10.02.2026, 11:00 Uhr, 7 Termine, R53071-O