



Das volle Kontrastprogramm, sämtliche Kurse auf einen Blick – das bietet dieser Kurskalendar.

Detailinformationen zu allen Kursen finden Sie auf unserer Website. Dort können Sie auch jederzeit Ihren Kurs buchen und sehen sofort, ob noch Plätze verfügbar sind.

www.vhs-www.de

KONTRAST

PROGRAMM

GESELLSCHAFT, POLITIK & KULTUR



Informationen zu unseren Kooperationen im Bereich Gesellschaft, Politik & Kultur

Wittener Autorinnen- und Autorentreff Sa, 18.01.2025, 14:00 Uhr, 10 Termine, Q14001	Vortrag und Exkursion: Das Kriegerdenkmal am Karl-Marx-Platz Mi, 02.04.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q11421	Fledermäuse am Hammerteich – Exkursion Sa, 10.05.2025, 20:30 Uhr, 1 Termin, Q13051
Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter Do, 06.02.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q12301	Heimische Singvögel an der Stimme erkennen – Bildvortrag Mi, 02.04.2025, 19:00 Uhr, 1 Termin, Q13511	Mähen mit der Handsense: Kurs für den Einstieg Sa, 10.05.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q13401
Wittener Autorengruppe Wort*Schatz Di, 11.02.2025, 17:00 Uhr, 7 Termine, Q14031	Heimische Singvögel an der Stimme erkennen – Exkursion So, 06.04.2025, 07:00 Uhr, 1 Termin, Q13171	Bürgerini: „Zeitenwende“? – Bedrohte Demokratien Mo, 12.05.2025, 20:00 Uhr, 1 Termin, Q11811
vhs.wissen live: Grüner Kolonialismus Mi, 12.02.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15011	Infonachmittag für Eltern – ein guter Start in der Kita Mi, 09.04.2025, 14:30 Uhr, 1 Termin, Q21621	vhs.wissen live: Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche? Do, 15.05.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15111
Seniorenvertretung Do, 13.02.2025, 16:00 Uhr, 5 Termine, Q11101	Kleiner Kauz in großer Not – Bildvortrag Mi, 09.04.2025, 19:00 Uhr, 1 Termin, Q13111	Natur- und Umweltpädagogik: Intensivwoche-Bildungsurlaub Mo, 19.05.2025, 09:00 Uhr, 5 Termine, Q13711
Bridge – Vertiefung und Praxis – Teil 1 Fr, 14.02.2025, 16:15 Uhr, 9 Termine, Q21331	Bürgerini: Caspar David Friedrich – 250. Geburtstag Do, 10.04.2025, 20:00 Uhr, 1 Termin, Q11801	#Krautschau in der Wittener Innenstadt – Exkursion Mi, 28.05.2025, 18:00 Uhr, 1 Termin, Q13081
vhs.wissen live: Schönheit der Astrophysik Mo, 17.02.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15021	vhs.wissen live: a matter of taste Do, 10.04.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15061	vhs.wissen live: Der jiddische Witz Mo, 02.06.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15121
vhs.wissen live: Dürer im Zeitalter der Wunder Di, 25.02.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15031	Kleiner Kauz in großer Not – Exkursion Fr, 11.04.2025, 19:00 Uhr, 1 Termin, Q13121	Ehrenamt: Engagement- und Initiativkultur- Workshop II Do, 05.06.2025, 16:45 Uhr, 2 Termine, Q11211
Fische der Ruhr – Filmvortrag Mi, 26.02.2025, 19:00 Uhr, 8 Termine, Q13031	Umweltbildungsprogramm: Bäume – Essbares im Wald und Blätterkunde So, 27.04.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q13621	Datenschutz für Einsteiger/-innen Mi, 11.06.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q12161
Liebevoll Grenzen setzen – Pädagogischer Themenabend Mi, 26.02.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q21611	Bridge – Vertiefung und Praxis – Teil 2 Fr, 02.05.2025, 16:15 Uhr, 10 Termine, Q213311	Bürgerini: Unser Gesundheitssystem steht vor den Kollaps – Was tun? Mo, 16.06.2025, 20:00 Uhr, 1 Termin, Q11821
Rohan und der verborgene Schatz des Waldes – Familienexkursion Fr, 07.03.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q13421	Wildkräuter am Wegesrand – Exkursion Sa, 03.05.2025, 10:30 Uhr, 1 Termin, Q13271	Blühende Wiesen und schwebende Fliegen So, 29.06.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q13121
Umweltbildungsprogramm: Bäume und ihre Erkennungsmerkmale So, 09.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q13611	vhs.wissen live: Tiere in der antiken und islamischen Philosophie Mo, 03.05.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15081	Umweltbildungsprogramm: Bäume – Zuckertransport und Baumarten So, 06.07.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q13631
Obstbaumschnitt – Theorie und Praxis Sa, 15.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q13091	vhs.wissen live: Computerspielstörung Mi, 07.05.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15091	Umweltbildungsprogramm: Bäume – Der Wald im Wandel So, 13.07.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q13641
vhs.wissen live: Pop-up-Propaganda So, 16.03.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15041	Ehrenamt: Engagement- und Initiativkultur- Workshop I Do, 08.05.2025, 16:45 Uhr, 2 Termine, Q11201	Europäische Fledermausnacht in Witten – Exkursion Sa, 30.08.2025, 20:00 Uhr, 1 Termin, Q13381
Die Amphibien Nordrhein-Westfalens – Bildvortrag Mi, 19.03.2025, 19:00 Uhr, 1 Termin, Q13041	Selbstbestimmt vorsorgen für Krankheit und Alter Do, 08.05.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q12311	Von Amberbaum bis Zitterpappel – Bäume in der Stadt Fr, 26.09.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q13131
vhs.wissen live: Wenn Russland gewinnt Do, 27.03.2025, 19:30 Uhr, 1 Termin, Q15051	„Unterm Hakenkreuz“: Westfalen 19:33 – 19:45 im Amateurfilm Fr, 09.05.2025, 1 Termin, Q11411	

GESUNDHEIT & WELLNESS

YOGA, ENTSPANNUNG, MEDITATION

Hatha Yoga in liebevoller Achtsamkeit Mo, 03.02.2025, 10:00 Uhr, 10 Termine, Q41401	Yoga Intensiv-Woche in den Osterferien Mo, 14.04.2025, 18:00 Uhr, 4 Termine, Q41751	Aqua Fitness trifft Aqua Zumba® Mo, 10.02.2025, 16:45 Uhr, 17 Termine, Q44061
Hatha Yoga in liebevoller Achtsamkeit Mo, 03.02.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q414011	Yin Yoga Intensiv-Woche – Dein Yoga Reset Di, 22.04.2025, 18:00 Uhr, 4 Termine, Q41822	Gymnastik für Frauen Mo, 10.02.2025, 17:00 Uhr, 15 Termine, Q43101
Hatha Yoga in liebevoller Achtsamkeit Mo, 03.02.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41411	Yogilates und Mindfulness Mo, 28.04.2025, 17:00 Uhr, 3 Termine, Q41911	Rücken Fit: Moveo – Rücken Fit mit Musik Mo, 10.02.2025, 17:45 Uhr, 8 Termine, Q43201
Polyvagale Yoga – Yoga für das Nervensystem Mo, 03.02.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41611	Hatha Yoga in liebevoller Achtsamkeit Mo, 28.04.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41421	Beckenboden und Wirbelsäule stabilisieren Mo, 10.02.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q43151
Polyvagale Yoga – Yoga für das Nervensystem Di, 04.02.2025, 16:00 Uhr, 8 Termine, Q41631	Hatha Yoga in liebevoller Achtsamkeit Mo, 28.04.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41431	Volleyball für Jung und Alt Mo, 10.02.2025, 18:15 Uhr, 15 Termine, Q44201
Somatisches Vinyasa Yoga Di, 04.02.2025, 17:30 Uhr, 10 Termine, Q41651	Polyvagale Yoga – Yoga für das Nervensystem Mo, 28.04.2025, 19:45 Uhr, 9 Termine, Q41621	Fitness für Frauen Di, 11.02.2025, 09:30 Uhr, 18 Termine, Q43131
Yin und Faszien Yoga Di, 04.02.2025, 19:15 Uhr, 10 Termine, Q41591	Somatisches Vinyasa Yoga Di, 29.04.2025, 17:30 Uhr, 10 Termine, Q41661	Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik Di, 11.02.2025, 16:00 Uhr, 9 Termine, Q43221
Hatha Yoga für den Erst- und Wiedereinstieg Mi, 05.02.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41241	Yin und Faszien Yoga Di, 29.04.2025, 19:15 Uhr, 10 Termine, Q41601	Einführung in den offensiven Hallenfußball Di, 11.02.2025, 18:00 Uhr, 19 Termine, Q44211
Yoga sanft Mi, 05.02.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41531	Yoga und Weiblichkeit Di, 29.04.2025, 19:15 Uhr, 8 Termine, Q41701	Fitness Workout Di, 11.02.2025, 18:15 Uhr, 19 Termine, Q43401
Yin Yoga – der ruhige Yogastil Mi, 05.02.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41571	Die yogische Mittagspause – Auftanken in der Wochenmitte Mi, 30.04.2025, 12:45 Uhr, 10 Termine, Q41481	Volkstänze aus Israel für Anfänger/-innen Di, 11.02.2025, 18:30 Uhr, 15 Termine, Q45071
Hatha Yoga Präventiv Mi, 05.02.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41381	Hatha Yoga für den Erst- und Wiedereinstieg Mi, 30.04.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41251	Aroha Di, 11.02.2025, 19:00 Uhr, 18 Termine, Q43481
Hatha Yoga für Anfänger/-innen Do, 06.02.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41221	Yoga sanft Mi, 30.04.2025, 18:00 Uhr, 5 Termine, Q41541	Fitness, Kräftigungsgymnastik und Stretching Di, 11.02.2025, 20:00 Uhr, 8 Termine, Q43111
Hatha Yoga und Klang Do, 06.02.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41441	Hatha Yoga Präventiv Mi, 30.04.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41391	Volkstänze aus Israel für Fortgeschrittene Di, 11.02.2025, 20:15 Uhr, 15 Termine, Q45081
Sanftes Yoga am Mittag – Yin und Restorative Yoga Fr, 07.02.2025, 11:00 Uhr, 8 Termine, Q41551	Yoga flow – Vinyasa Yoga am Morgen Fr, 02.05.2025, 10:00 Uhr, 9 Termine, Q41681	Fit im Alter – Wirbelsäulenschonende Gymnastik Mi, 12.02.2025, 08:30 Uhr, 9 Termine, Q43301
Hatha Yoga – Sanftes Yoga für Ältere Di, 11.02.2025, 08:45 Uhr, 10 Termine, Q41491	Yin Yoga – der ruhige Yogastil Mi, 07.05.2025, 19:45 Uhr, 9 Termine, Q41581	Fitness für Frauen Mi, 12.02.2025, 10:15 Uhr, 18 Termine, Q43141
Hatha Yoga – Sanftes Yoga für Ältere Di, 11.02.2025, 10:30 Uhr, 10 Termine, Q41501	Hatha Yoga für Anfänger/-innen Do, 08.05.2025, 17:30 Uhr, 6 Termine, Q41211	Aqua Fitness – im Tiefwasser Mi, 12.02.2025, 17:00 Uhr, 18 Termine, Q44011
Hatha Yoga in Herdecke – Körper und Seele in Balance Di, 11.02.2025, 17:30 Uhr, 10 Termine, Q41301	Hatha Yoga für Anfänger/-innen Do, 08.05.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41231	Aqua Fitness – im Tiefwasser Mi, 12.02.2025, 18:00 Uhr, 12 Termine, Q44021
Hatha Yoga in Herdecke – Körper und Seele in Balance Di, 11.02.2025, 19:15 Uhr, 10 Termine, Q41311	Hatha Yoga – für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen Do, 08.05.2025, 19:15 Uhr, 6 Termine, Q41291	Afrikanischer Tanz mit Livemusik Do, 13.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q45051
Ashtanga Yoga – Ruhe und Kraft finden Di, 11.02.2025, 19:15 Uhr, 8 Termine, Q41641	Hatha Yoga und Klang Do, 08.05.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41451	Jumping Fitness Do, 13.02.2025, 18:15 Uhr, 14 Termine, Q43501
Hatha Yoga – Körper und Seele in Balance Mi, 12.02.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41341	Sanftes Yoga am Mittag – Yin und Restorative Yoga Fr, 09.05.2025, 11:00 Uhr, 7 Termine, Q41561	Jumping Fitness Intervall Do, 13.02.2025, 19:15 Uhr, 14 Termine, Q43511
Hatha Yoga – Körper und Seele in Balance Mi, 12.02.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41351	Somatisches Yoga – Workshop So, 11.05.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42232	Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik Fr, 14.02.2025, 09:00 Uhr, 9 Termine, Q43231
Hatha Yoga für Anfänger/-innen Do, 13.02.2025, 19:45 Uhr, 9 Termine, Q41201	Yin Yoga meets Aerial So, 11.05.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42311	Drums alive Fr, 14.02.2025, 19:00 Uhr, 13 Termine, Q43471
Hatha Yoga – für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen Do, 13.02.2025, 19:15 Uhr, 9 Termine, Q41281	Hatha Yoga – Sanftes Yoga für Ältere Di, 13.05.2025, 08:45 Uhr, 10 Termine, Q41511	Wirbelsäulengymnastik – Trendy Version Mo, 17.02.2025, 18:00 Uhr, 7 Termine, Q43241
Meditation und Achtsamkeit Fr, 14.02.2025, 18:00 Uhr, 6 Termine, Q41101	Hatha Yoga – Sanftes Yoga für Ältere Di, 13.05.2025, 10:30 Uhr, 10 Termine, Q41521	Power-Mix: Step – Aerobic – BOP – Bodystyling Mo, 17.02.2025, 19:45 Uhr, 7 Termine, Q43451
Aerial Yoga So, 16.02.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42321	Hatha Yoga in Herdecke – Körper und Seele in Balance Di, 13.05.2025, 17:30 Uhr, 10 Termine, Q41321	Das Bodyshape Programm Mi, 19.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q43411
Feldenkrais So, 16.02.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q41031	Hatha Yoga in Herdecke – Körper und Seele in Balance Di, 13.05.2025, 19:15 Uhr, 10 Termine, Q41331	Aqua Fitness – im Tiefwasser Mi, 19.02.2025, 19:00 Uhr, 18 Termine, Q44031
Die yogische Mittagspause – Auftanken in der Wochenmitte Mi, 19.02.2025, 12:45 Uhr, 8 Termine, Q41471	Hatha Yoga – Körper und Seele in Balance Mi, 14.05.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41361	AQUA-HIIT Mi, 19.02.2025, 20:00 Uhr, 18 Termine, Q44051
Yoga flow – Vinyasa Yoga am Morgen Fr, 21.02.2025, 10:00 Uhr, 8 Termine, Q41671	Hatha Yoga – Körper und Seele in Balance Mi, 14.05.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q41371	Das Bodyshape Programm Do, 20.02.2025, 19:45 Uhr, 8 Termine, Q43431
Yoga Special: Yin Yoga und Handpan So, 23.02.2025, 10:30 Uhr, 1 Termin, Q42201	Thai Yoga Massage im Tuch Sa, 17.05.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42341	Pilates – NY-Style Mo, 10.03.2025, 18:30 Uhr, 5 Termine, Q43011
Yin Yoga meets Aerial So, 23.02.2025, 13:00 Uhr, 1 Termin, Q42301	Aerial Yoga So, 18.05.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42331	Pilates – NY-Style Do, 13.03.2025, 17:00 Uhr, 5 Termine, Q43041
Hatha Yoga – Für den Rücken und den ganzen Körper Di, 04.03.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q41461	Yin Yoga trifft auf Faszientraining So, 18.05.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q42051	Pilates – NY-Style Do, 13.03.2025, 18:00 Uhr, 5 Termine, Q43061
Hatha Yoga – Für den Rücken und den ganzen Körper Di, 04.03.2025, 19:45 Uhr, 10 Termine, Q414611	Yogilates und Mindfulness Mo, 19.05.2025, 17:00 Uhr, 6 Termine, Q41921	Fitness, Kräftigungsgymnastik und Stretching Di, 08.04.2025, 20:00 Uhr, 8 Termine, Q43121
Yoga-Übungen für die Augen Fr, 07.03.2025, 17:00 Uhr, 4 Termine, Q41711	Meditation und Achtsamkeit Fr, 23.05.2025, 18:00 Uhr, 6 Termine, Q411111	Fit im Alter – Wirbelsäulenschonende Gymnastik Mo, 28.04.2025, 09:00 Uhr, 8 Termine, Q43271
Yin Yoga pur – Tauche ein in die tiefe Entspannung So, 09.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42021	Bildungsurlaub: Vital und entspannt im Beruf Mo, 26.05.2025, 09:00 Uhr, 4 Termine, Q47011	Fit im Alter – Wirbelsäulenschonende Gymnastik Mo, 28.04.2025, 10:30 Uhr, 8 Termine, Q43291
Faszien Flossing So, 09.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42071	Die 5 Elemente Lehre: TCM, die Meridiane, Yin Yoga und Akupressur So, 15.06.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42091	Fit und gesund für Ältere – Gymnastik und sanfte Bewegungen mit Musik Mo, 28.04.2025, 16:30 Uhr, 9 Termine, Q43331
In 27 Minuten wunderbar gelassen: Die „Rossini Reise“ So, 09.03.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q41121	In 27 Minuten wunderbar gelassen: Die „Rossini Reise“ So, 15.06.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q42091	Rücken Fit: Moveo – Rücken Fit mit Musik Mo, 28.04.2025, 17:45 Uhr, 9 Termine, Q43211
Yogilates und Mindfulness Mo, 10.03.2025, 17:00 Uhr, 5 Termine, Q41901	Bildungsurlaub: Somatisches Yoga zur Stressbewältigung I. Beruf u. Alltag Mo, 23.06.2025, 09:00 Uhr, 5 Termine, Q47031	Wirbelsäulengymnastik – Trendy Version Mo, 28.04.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q43251
Kakaozeremonie, Restorative Yoga und Atemübungen So, 16.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42011	Feldenkrais So, 29.06.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q41051	Wirbelsäulen- und Haltungsgymnastik Di, 29.04.2025, 16:00 Uhr, 10 Termine, Q432211
Feldenkrais So, 16.03.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q41041	Faszien Flossing So, 29.06.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42081	Fit im Alter – Wirbelsäulenschonende Gymnastik Mi, 30.04.2025, 08:30 Uhr, 10 Termine, Q43311
Bildungsurlaub: Yin- und Restorative Yoga Mo, 17.03.2025, 09:00 Uhr, 6 Termine, Q47021	Yoga sanft Mi, 02.07.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q415411-S	Afrikanischer Tanz mit Livemusik Do, 08.05.2025, 18:00 Uhr, 7 Termine, Q45061
Polyvagale Yoga – Hybrid Fortbildung für Yogalehrer/-innen Fr, 21.03.2025, 17:00 Uhr, 3 Termine, Q47061-H	Yin Yoga und die Jahreszeiten – Sommer So, 06.07.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42041	Salsa, Bachata und Tango Argentino Lady-Style Sa, 10.05.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q45031
Yin Yoga und die Jahreszeiten – Frühling So, 23.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42031	Waldbaden und Yoga Nidra So, 06.07.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42221	Salsa, Bachata und Tango Argentino Lady-Style Sa, 28.06.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q45041
Womb Yoga Fortbildung – Stärkung der weiblichen Kraft und Kreativität Fr, 28.03.2025, 08:30 Uhr, 3 Termine, Q47081	Yoga zur tiefen Regeneration und Entspannung im Bergkloster Bestwig Fr, 11.07.2025, 17:00 Uhr, 3 Termine, Q47101	GESUNDE LEBENSWEISE
Yoga Special: Yin Yoga und Handpan Fr, 28.03.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q42211	Yoga Intensiv-Woche in den Sommerferien Mo, 14.07.2025, 10:00 Uhr, 5 Termine, Q41771-S	Den Bewegungsapparat stärken und stabilisieren – Füße Fr, 14.02.2025, 18:00 Uhr, 1 Termin, Q46011
Meditation und Achtsamkeit Fr, 28.03.2025, 18:00 Uhr, 6 Termine, Q41111	Yoga Intensiv-Woche in den Sommerferien Mo, 14.07.2025, 18:00 Uhr, 5 Termine, Q41781-S	Grundlagen der Schmerztherapie Sa, 15.02.2025, 10:25 Uhr, 2 Termine, Q46031
T'ai Chi Ch'uan Schwertform nach Fu Zhong Wen – Teil 1 Sa, 29.03.2025, 10:00 Uhr, 2 Termine, Q41071	FITNESS, GYMNASTIK, TANZ	Mit der Stimme in Balance Sa, 22.02.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q48041
Feldenkrais So, 06.04.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q41061	ErlebnisTanz Di, 04.02.2025, 10:00 Uhr, 17 Termine, Q45011	Einblicke in die Welt der chronischen Schmerzen Sa, 08.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q46041
Yin und Faszien Yoga So, 06.04.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42061	ErlebnisTanz Mi, 05.02.2025, 16:00 Uhr, 17 Termine, Q45021	Das Management von Schmerzen So, 09.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q46051
Polyvagale Yoga – Workshop So, 06.04.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q42242	Fit im Alter – Wirbelsäulenschonende Gymnastik Mo, 10.02.2025, 09:00 Uhr, 7 Termine, Q43261	Unsere Körperhaltung und Rückenschmerzen aus ganzheitlicher Sicht Fr, 28.03.2025, 18:00 Uhr, 1 Termin, Q46021
Yoga – Meditation – Klangschalen: Ein Wochenende in Veichta Fr, 11.04.2025, 18:00 Uhr, 3 Termine, Q47121	Fit im Alter – Wirbelsäulenschonende Gymnastik Mo, 10.02.2025, 10:30 Uhr, 7 Termine, Q43281	Waldbaden – Die heilende Kraft der Natur So, 06.04.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q48011
Yoga Intensiv-Woche in den Osterferien Mo, 14.04.2025, 10:00 Uhr, 4 Termine, Q41741	Aqua Fitness im Flachwasser für Frauen Mo, 10.02.2025, 15:45 Uhr, 17 Termine, Q44041	Glaubenssätze aufspüren und umwandeln So, 11.05.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q48021
	Fit und gesund für Ältere – Gymnastik und sanfte Bewegungen mit Musik Mo, 10.02.2025, 16:30 Uhr, 8 Termine, Q43321	Gesundheitswandern So, 01.06.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q46071



KOCHEN & ERNÄHRUNG



Eintauchen in die französische Küche Mi, 05.02.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22101
Ein italienisches Menü: Typische Gerichte aus verschiedenen Regionen Do, 20.02.2025, 16:45 Uhr, 1 Termin, Q22252
Jetzt wird es spießig! Mi, 26.02.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22031
Sinnliche Fastenküche: Persische Safranrezepte Do, 27.02.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q23301
Karibische Küche Fr, 07.03.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22121
Wilde Waldküche mit Reh und Wildschwein Di, 11.03.2025, 16:45 Uhr, 1 Termin, Q22041
Die vegane Tex-Mex-Küche Mi, 12.03.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22351

In den Bergen von Montana Mo, 17.03.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22151
Persische Festtagsküche: Ein Nowruz-Abend voller Genuss Do, 20.03.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q22131
Frühlingsküche – Frische und Leichtigkeit auf den Teller Mi, 02.04.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22361
Wildes von Bäumen und Sträuchern – Mit allen Sinnen genießen So, 04.05.2025, 10:30 Uhr, 1 Termin, Q22311
Wildes von Bäumen und Sträuchern – Mit allen Sinnen genießen So, 11.05.2025, 10:30 Uhr, 1 Termin, Q22321
Superfood Trends in USA Do, 15.05.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22161
Italienischer Abend für Teenies (ab 11 Jahren) in englischer Sprache Fr, 16.05.2025, 16:30 Uhr, 1 Termin, Q22401

Wilde Frühlingsvielfalt – Pestos, Dips und Aufstriche mit Wildpflanzen So, 18.05.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q22331
Polynesisch-asiatische Küche Do, 21.05.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22111
Sommerliche Köstlichkeiten der persischen Küche Sa, 24.05.2025, 11:00 Uhr, 1 Termin, Q22141
Lebendige Küche – Milchsauer fermentieren für gesunden Genuss Sa, 24.05.2025, 12:00 Uhr, 1 Termin, Q22341
Tofu*astisch“ – von Basics zu raffinierten Zubereitungen Mi, 04.06.2025, 17:30 Uhr, 1 Termin, Q22371

KUNST & KREATIVITÄT

Islandpullover stricken – Von der ersten Masche bis zum Pullover Di, 04.02.2025, 18:30 Uhr, 7 Termine, Q33031
Islandpullover stricken – Von der ersten Masche bis zum Pullover Do, 06.02.2025, 18:30 Uhr, 7 Termine, Q33041
Schneidern I-II-III Mo, 10.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q33011
Schauspiel Coaching Di, 11.02.2025, 18:45 Uhr, 6 Termine, Q31021
Klößeln – eine alte Handarbeit neu belebt Mi, 12.02.2025, 19:30 Uhr, 10 Termine, Q33021
Rollenstudium / Theatergruppe Do, 13.02.2025, 18:45 Uhr, 6 Termine, Q31051
Malen, aber wie? – Aquarell, Acryl, Pigmente Di, 25.02.2025, 16:00 Uhr, 1 Termin, Q34031
Aquarellmalerei – Grundlagen und Experimentelles Do, 27.02.2025, 10:30 Uhr, 6 Termine, Q34101

Schminken: Make-up-Tricks vom Profi Sa, 01.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q39011
Jede/-r kann Zeichnen lernen Sa, 15.03.2025, 10:00 Uhr, 2 Termine, Q34021
Schauspiel Coaching Di, 25.03.2025, 18:45 Uhr, 6 Termine, Q31031
Rollenstudium / Theatergruppe Do, 27.03.2025, 18:45 Uhr, 5 Termine, Q31061
Frühlingskranz – Kreativ und Nachhaltig gestalten So, 30.03.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q38011
Spachteltechnik mit Acryl Sa, 05.04.2025, 10:00 Uhr, 2 Termine, Q34051
Schminken: Make-up-Tricks vom Profi Sa, 05.04.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q39021
Achtsames Zeichnen im NaWiT-Naturgarten Fr, 09.05.2025, 17:00 Uhr, 6 Termine, Q34111

Das kreative Samstagsseminar Sa, 10.05.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q34041
Gold und Silber schmieden Di, 20.05.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q37011
Schauspiel Coaching Di, 20.05.2025, 18:45 Uhr, 6 Termine, Q31041
Rollenstudium / Theatergruppe Do, 22.05.2025, 18:45 Uhr, 5 Termine, Q31071
Betonskulpturen Mi, 04.06.2025, 17:30 Uhr, 4 Termine, Q36011
Bob Ross Tagesmalkurs – Malen in Öl: Toskana Sa, 28.06.2025, 10:00 Uhr, 1 Termin, Q34011

SPRECHEN & SPRACHE

DEUTSCH

Deutsch als Fremdsprache, A1, Teil 1 Di, 11.02.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q51121
Deutsch als Fremdsprache, A2, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 16:30 Uhr, 9 Termine, Q51141
Deutsch als Fremdsprache, B1, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q51161
Deutsch als Fremdsprache, B1, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q511612
Deutsch als Fremdsprache, B2, Teil 1 Di, 18.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q51181
Deutsch als Fremdsprache, B2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q511812

ENGLISCH

Englisch-Schnuppertag Do, 06.02.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q52001
Englisch-Schnuppertag Fr, 07.02.2025, 17:00 Uhr, 1 Termin, Q520012
Englisch auf dem Level A1 – Absolute Beginners, Teil 1 Fr, 14.02.2025, 11:45 Uhr, 9 Termine, Q52041
Englisch auf dem Level A1 – Absolute Beginners, Teil 2 Fr, 02.05.2025, 11:45 Uhr, 10 Termine, Q520412
English for Beginners, Level A1, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 09:15 Uhr, 9 Termine, Q52081
English for Beginners, Level A1, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 09:15 Uhr, 10 Termine, Q520812
Englisch 2.0 – Reloaded, Level A1/A2 Mo, 10.02.2025, 17:30 Uhr, 13 Termine, Q52211
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A1/A2, Teil 1 Do, 13.02.2025, 19:30 Uhr, 9 Termine, Q52211
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A1/A2, Teil 2 Do, 08.05.2025, 19:30 Uhr, 7 Termine, Q52212
Englisch für den Einstieg, Level A1/A2, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 12:15 Uhr, 9 Termine, Q52241
Englisch für den Einstieg, Level A1/A2, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 12:15 Uhr, 10 Termine, Q522412
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A1/A2, Teil 1 Di, 11.02.2025, 15:30 Uhr, 9 Termine, Q52261
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A1/A2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 15:30 Uhr, 9 Termine, Q522612
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 1 Do, 13.02.2025, 17:30 Uhr, 9 Termine, Q52321
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 2 Do, 08.05.2025, 17:30 Uhr, 7 Termine, Q523212
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 1 Di, 11.02.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q52361
Englisch für den Wiedereinstieg, Level A2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q523612
Learning English, Level A2, Teil 1 Di, 11.02.2025, 17:30 Uhr, 9 Termine, Q52381
Learning English, Level A2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 17:30 Uhr, 9 Termine, Q523812
Englisch auf dem Level A2, Teil 1 Di, 11.02.2025, 16:30 Uhr, 8 Termine, Q52411
Englisch auf dem Level A2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 16:30 Uhr, 9 Termine, Q524112
Englisch auf dem Level A2, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 09:00 Uhr, 9 Termine, Q52431
Englisch auf dem Level A2, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 09:00 Uhr, 10 Termine, Q524312
Englisch auf dem Level A2/B1 – Brush up your English Fr, 14.02.2025, 10:00 Uhr, 19 Termine, Q52461

Coffee or Tea: Englisch – nicht nur für Ihre nächste Reise Mi, 12.02.2025, 18:30 Uhr, 14 Termine, Q52471
Englisch auf dem Level B1 – Once upon a time, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 12:00 Uhr, 9 Termine, Q52521
Englisch auf dem Level B1 – Once upon a time, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 12:00 Uhr, 9 Termine, Q525212
Easy English Conversation, Level B1 Do, 13.02.2025, 16:30 Uhr, 15 Termine, Q52541
English conversation with a native speaker, Level B1, Teil 1 Di, 11.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q52551
English conversation with a native speaker, Level B1, Teil 2 Di, 29.04.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q525512
Englisch auf dem Level B1/B2 – Hybridkurs, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 18:30 Uhr, 9 Termine, Q52621-H
Englisch auf dem Level B1/B2 – Hybridkurs, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 18:30 Uhr, 10 Termine, Q526212-H
Englisch auf dem Level B1/B2 – Onlinekurs, Teil 1 Di, 11.02.2025, 19:30 Uhr, 9 Termine, Q52641-O
Englisch auf dem Level B1/B2 – Onlinekurs, Teil 2 Di, 29.04.2025, 19:30 Uhr, 9 Termine, Q526412-O
Englisch auf dem Level B2 – Come in, please! Teil 1 Mo, 10.02.2025, 10:30 Uhr, 9 Termine, Q52721
Englisch auf dem Level B2 – Come in, please! Teil 2 Mo, 28.04.2025, 10:30 Uhr, 9 Termine, Q527212
Practising English, Level B2 – Kleingruppe, Teil 1 Do, 13.02.2025, 19:00 Uhr, 9 Termine, Q52741
Practising English, Level B2 – Kleingruppe, Teil 2 Do, 08.05.2025, 19:00 Uhr, 6 Termine, Q527412
Englisch auf dem Level B2 – English is needed everywhere, Teil 1 Do, 13.02.2025, 17:30 Uhr, 9 Termine, Q52761
Englisch auf dem Level B2 – English is needed everywhere, Teil 2 Do, 08.05.2025, 17:30 Uhr, 9 Termine, Q527612
English conversation, Level B2 Do, 13.02.2025, 18:00 Uhr, 15 Termine, Q52781
Conversation with a native speaker, Level B2, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 10:45 Uhr, 9 Termine, Q52821
Conversation with a native speaker, Level B2, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 10:45 Uhr, 10 Termine, Q528212
English conversation – Level C1, You're welcome, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 09:00 Uhr, 9 Termine, Q52921
English conversation – Level C1, You're welcome, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 09:00 Uhr, 9 Termine, Q529212
Englisch für den Beruf – Erfolgsorientiert und intensiv Do, 13.02.2025, 19:00 Uhr, 11 Termine, Q58221
English communication, Level A2/B1: Intensivwoche – Bildungsurlaub Mo, 03.03.2025, 09:00 Uhr, 5 Termine, Q58351
English communication, Level A2/B1: Intensivwoche – Bildungsurlaub Mo, 05.05.2025, 09:00 Uhr, 5 Termine, Q58361

FRANZÖSISCH

Französisch I, A1 – für den Einstieg, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 09:00 Uhr, 9 Termine, Q53021
Französisch I, A1 – für den Einstieg, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 09:00 Uhr, 6 Termine, Q530212
Französisch II, A1, Teil 1 Do, 13.02.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q53031
Französisch II, A1, Teil 2 Do, 08.05.2025, 18:00 Uhr, 7 Termine, Q530312
Französisch III, A1, Teil 1 Di, 11.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q53041
Französisch III, A1, Teil 2 Di, 29.04.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q530412
Französisch IV, A1, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 11:00 Uhr, 9 Termine, Q53051
Französisch IV, A1, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 11:00 Uhr, 6 Termine, Q530512
Französisch V, A2, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q53061
Französisch V, A2, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q530612
Französisch: Conversation facile, A2/B1, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 09:00 Uhr, 8 Termine, Q53081
Französisch: Conversation facile, A2/B1, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 09:00 Uhr, 7 Termine, Q530812
Französisch XX, B1, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 10:00 Uhr, 9 Termine, Q53101
Französisch XX, B1, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 10:00 Uhr, 9 Termine, Q531012
Französisch: Conversation, B1 – Onlinekurs, Teil 1 Fr, 14.02.2025, 10:30 Uhr, 9 Termine, Q53111-O
Französisch: Conversation, B1 – Onlinekurs, Teil 2 Fr, 09.05.2025, 10:30 Uhr, 6 Termine, Q531112-O
Französisch: Conversation française, B1/B2, Teil 1 Di, 11.02.2025, 09:00 Uhr, 8 Termine, Q53131
Französisch: Conversation française, B1/B2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 09:00 Uhr, 7 Termine, Q531312
Französisch: Conversation française, B1/B2, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 11:00 Uhr, 8 Termine, Q53141
Französisch: Conversation française, B1/B2, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 11:00 Uhr, 9 Termine, Q531412
Conversation française, B2-C1, Teil 1 Di, 11.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q53151
Conversation française, B2-C1, Teil 2 Di, 29.04.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q531512
Französisch: Conversation française, C1/C2 – Onlinekurs, Teil 2 Fr, 09.05.2025, 08:45 Uhr, 6 Termine, Q531612-O
Französisch: Conversation française, C1/C2 – Onlinekurs, Teil 1 Fr, 14.02.2025, 08:45 Uhr, 9 Termine, Q53161-O
Französisch: Conversation française, C2, Teil 1 Di, 11.02.2025, 10:30 Uhr, 9 Termine, Q53171
Französisch: Conversation française, C2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 10:30 Uhr, 9 Termine, Q531712

Französisch – Wochenendseminar, A1 – für den Einstieg Fr, 16.05.2025, 18:00 Uhr, 3 Termine, Q53211
Französisch Wochenendseminar, A1 – mit ersten Vorkenntnissen Fr, 27.06.2025, 18:00 Uhr, 3 Termine, Q53221
Workshop zum Chansonabend Fr, 09.05.2025, 16:00 Uhr, 1 Termin, Q53231
Eine musikalische Reise nach Frankreich – Chansonabend Fr, 09.05.2025, 18:00 Uhr, 1 Termin, Q53241

ITALIENISCH

Italienisch – Parla italiano? Noch nicht? Fr, 14.02.2025, 18:00 Uhr, 3 Termine, Q54121
Italienisch I, A1 – Einführungskurs Mi, 12.02.2025, 18:00 Uhr, 15 Termine, Q54011
Italienisch II, A1 für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen Do, 13.02.2025, 19:30 Uhr, 13 Termine, Q54021
Italienisch III, A1, Teil 1 Fr, 14.02.2025, 11:45 Uhr, 9 Termine, Q54031
Italienisch III, A1, Teil 2 Fr, 09.05.2025, 11:45 Uhr, 7 Termine, Q540312
Italienisch VII, A1, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q54051
Italienisch VII, A1, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q540512
Italienisch, A2 – Konversationskurs Do, 13.02.2025, 16:30 Uhr, 10 Termine, Q54061
Italienisch VIII, A2 Mi, 12.02.2025, 19:30 Uhr, 15 Termine, Q54071
Italienisch XVI, A2-B1, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 19:30 Uhr, 8 Termine, Q54081
Italienisch XVI, A2-B1, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 19:30 Uhr, 9 Termine, Q540812
Italienisch XIV, A1 Do, 13.02.2025, 18:00 Uhr, 13 Termine, Q54091
Italienisch: Corso di conversazione, B2/C1 Fr, 14.02.2025, 16:00 Uhr, 10 Termine, Q54101
Bildungsurlaub/Intensivwoche – Italienisch, A1 Mo, 12.05.2025, 09:00 Uhr, 5 Termine, Q54131

SPANISCH

Spanisch II, A1, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 19:40 Uhr, 8 Termine, Q55021
Spanisch II, A1, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 19:40 Uhr, 9 Termine, Q550212
Spanisch IV, A1, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 19:15 Uhr, 9 Termine, Q55031
Spanisch IV, A1, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 19:15 Uhr, 10 Termine, Q550312
Spanisch IV, A1 Teil 1 Do, 13.02.2025, 17:45 Uhr, 9 Termine, Q55041
Spanisch IV, A1, Teil 2 Do, 08.05.2025, 17:45 Uhr, 7 Termine, Q550412
Spanisch VII, A1, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 17:45 Uhr, 8 Termine, Q55051
Spanisch VII, A1, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 17:45 Uhr, 9 Termine, Q550512
Spanisch XXV, A2, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 17:45 Uhr, 9 Termine, Q55071

Spanisch XXV, A2, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 17:45 Uhr, 10 Termine, Q550712
Spanisch, B2, Teil 1 Do, 13.02.2025, 19:30 Uhr, 9 Termine, Q55091
Spanisch, B2, Teil 2 Do, 08.05.2025, 19:30 Uhr, 7 Termine, Q550912
Spanisch – Curso de conversación, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 19:15 Uhr, 8 Termine, Q55101
Spanisch – Curso de conversación, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 19:15 Uhr, 9 Termine, Q551012
Spanisch – Curso de conversación, C1, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q55111
Spanisch – Curso de conversación, C1, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q551112
Spanisch für Alltag und Urlaub, A1 – Wochenendkurs Fr, 28.02.2025, 18:00 Uhr, 3 Termine, Q55141
Spanisch – Wochenendkurs, A1.1 Fr, 04.04.2025, 18:00 Uhr, 3 Termine, Q55151

ARABISCH

Arabisch I, A1, für den Einstieg – Hybridkurs Di, 11.02.2025, 17:15 Uhr, 7 Termine, Q56011-H
Arabisch II, A1- Hybridkurs Mi, 19.02.2025, 17:30 Uhr, 8 Termine, Q56021-H

CHINESISCH

Chinesisch für den Einstieg Mo, 10.02.2025, 18:00 Uhr, 8 Termine, Q56031
--

FINNISCH

Finnisch VII, A2, Teil 1 Do, 13.02.2025, 19:45 Uhr, 9 Termine, Q56051
Finnisch für Fortgeschrittene, B1/B2, Teil 1 Do, 13.02.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q56061

JAPANISCH

Japanisch I, A1 für den Einstieg, Teil 1 Mo, 10.02.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q56101
Japanisch I, A1 für den Einstieg, Teil 2 Mo, 28.04.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q561012
Japanisch Grundstufe – II, A1, Teil 1 Di, 11.02.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q56111
Japanisch Grundstufe – II, A1, Teil 2 Di, 29.04.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q561112
Japanisch Mittelstufe – III, A1, Teil 1 Do, 13.02.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q56121
Japanisch Mittelstufe – III, A1, Teil 2 Do, 08.05.2025, 17:00 Uhr, 7 Termine, Q561212
Japanisch für Fortgeschrittene, Teil 1 Fr, 14.02.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q56131
Japanisch für Fortgeschrittene, Teil 2 Fr, 09.05.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q561312

GRIECHISCH

Neugriechisch I, A1, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 18:00 Uhr, 9 Termine, Q56141
Neugriechisch I, A1, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 18:00 Uhr, 10 Termine, Q561412
Neugriechisch VII, A1, Teil 1 Di, 11.02.2025, 17:30 Uhr, 8 Termine, Q56151
Neugriechisch VII, A1, Teil 2 Di, 29.04.2025, 17:30 Uhr, 9 Termine, Q561512
Neugriechisch Konversation, B2, Teil 1 Di, 11.02.2025, 19:00 Uhr, 8 Termine, Q56161
Neugriechisch Konversation, B2, Teil 2 Di, 29.04.2025, 19:00 Uhr, 9 Termine, Q561612
Altgriechisch für Anfänger/-innen, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 17:00 Uhr, 9 Termine, Q56171
Altgriechisch für Anfänger/-innen, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 17:00 Uhr, 10 Termine, Q561712
Altgriechisch Lesen, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 15:00 Uhr, 9 Termine, Q56181
Altgriechisch Lesen, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 15:00 Uhr, 10 Termine, Q561812

NIEDERLÄNDISCH

Niederländisch II, A1, Teil 1 Mi, 12.02.2025, 18:00 Uhr, 6 Termine, Q56221
Niederländisch II, A1, Teil 2 Mi, 30.04.2025, 18:00 Uhr, 7 Termine, Q562212